



## **MAŽEIKIŲ KALNĖNŲ PROGIMNAZIJOS DIREKTORIUS**

### **ĮSAKYMAS DĖL COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ PLANO ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ PROGIMNAZIJOJE**

2020 m. rugsėjo 1 d. Nr. V1- 225  
Mažeikiai

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos civilinės saugos įstatymo 15 straipsnio 2 dalies 1 ir 4 punktais, Lietuvos Respublikos žmonių užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės įstatymo 37 straipsnio 2 dalies 1 punktu, Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. vasario 26 d. nutarimo Nr. 152 „Dėl valstybės lygio ekstremaliosios situacijos paskelbimo“ 4.2.1.1 papunkčiu, Valstybiniu ekstremaliųjų situacijų valdymo planu, patvirtintu Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2010 m. spalio 20 d. nutarimu Nr. 1503 „Dėl Valstybinio ekstremaliųjų situacijų valdymo plano patvirtinimo“, Lietuvos Respublikos Ministro Pirmininko 2020 m. vasario 27 d. potvarkiu Nr. 43 „Dėl valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo paskyrimo“, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais ir Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos rekomendacijomis „Ugdymo proceso įgyvendinimo ypatumai 2020-2021 mokslo metais“:

1. Tvirtinu progimnazijos COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planą organizuojant ugdymo procesą (pridedama);

2. Įpareigoju sekretorę Aušrą Činčiukaitę su progimnazijos COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu pasirašytinai supažindinti visus progimnazijos darbuotojus.

Progimnazijos direktorė

Regina Arbatauskienė

**MAŽEIKIŲ KALNĖNŲ PROGIMNAZIJOS COVID-19 LIGOS  
(KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ PLANAS  
ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ**

**I SKYRIUS  
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Vadovaujantis Kalnėnų progimnazijos (toliau-Progimnazija) Covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu (toliau-planas) ugdymo procesas Progimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

2. Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Progimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

3. Progimnazijos darbuotojai (tarp jų ir pedagogai) bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėse dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).

4. Kaukėmis apsirūpina patys darbuotojai, pedagogai. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Kai pedagogas ar kitas Progimnazijos darbuotojas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

5. Progimnazijoje siekiama, kad skirtingų srautų mokiniai turėtų kuo mažiau kontaktų. Jeigu tuose pačiuose kabinetuose vyksta pamokos skirtingų srautų mokiniams, patalpos vėdinamos ir dezinfekuojamos: po antros, ketvirtos, šeštos pamokos. Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos po kiekvienos veiklos jos išvėdinamos ir išvalomos.

6. Reguluojamas mokinių srautų patekimas į progimnaziją bei judėjimas joje:

6.1. į Progimnaziją įeinama iš Pavenčių gatvės pusės, per pagrindinį įėjimą;

6.2. judant progimnazijoje pertraukų metu, mokiniams būtina dėvėti kaukes;

6.3. į antrą, trečią, ketvirtą aukštą užlipama dešinės pusės laiptais, nulipama kairės pusės laiptais.

7. Maksimaliai išnaudojamos galimybės pamokas/užsiėmimus, grupines veiklas organizuoti lauke.

8. Organizuojant renginius atviroje erdvėse tarp dalyvių būtų išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

9. Uždaroje erdvėse renginiai organizuojami laikantis srautų izoliavimo principo.

10. Mokymo priemonės, inventorius dezinfekuojami po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

11. Pagal galimybes švietimo pagalbos specialistų konsultacijos teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės mokiniais. Konsultacijų metu vengiama fizinio kontakto. Po kiekvienos konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

12. Mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams prie įėjimų į Progimnaziją bei Progimnazijos koridoriuose, valgykloje, tualetuose, persirengimo kambariuose skelbiama informacija:

12.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.)

12.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti nosies- burnos apsaugines priemones;

12.3. draudimą į Progimnaziją atvykti asmenims (mokiniam, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims), kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

13. Gimnazijoje leidžiama dirbti darbuotojams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

14. Nuolat stebima mokinių, mokytojų, kitų darbuotojų sveikatos būklė:

14.1. mokiniams, darbuotojams sudaromos sąlygos, jei yra poreikis, atvykus į Progimnaziją matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru, kuris yra Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete;

14.2. į Progimnaziją neleidžiami asmenys, kuriems pastebimi karščiavimo ar kitų viršutinių kvėpavimo takų ligų, užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

14.3. mokiniams, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas visuomenės sveikatos specialistės kabinete, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

14.4. darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant palikti Progimnazijos patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju;

14.5. jeigu Progimnazija iš darbuotojo, mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie darbuotojui ar mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau - NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

14.6. draudžiama į Progimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

15. Su mokiniais tiesioginio kontakto neturi darbuotojai, į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su jais.

15.1. jei yra būtinybė susitikti su administracija, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) registruojasi susitikimui telefonu 8 443 20367 arba el. paštu kalnenu@hotmail.com Sekretorė suorganizuos susitikimą ir informuos apie jo datą ir laiką telefonu arba el. paštu ne vėliau kaip per dvi dienas.

15.2. jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami MANO dienyne arba elektroniniu paštu, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai sekretorė informuoja tėvus ne vėliau kaip prieš vieną dieną. Sekretorė informaciją pateikia Progimnazijos budėtojui.

16. Progimnazijoje sudarytos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai (valgyklos, tualetų, persirengimo kambarių praustuvėse tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, kitose patalpose - šaltas vanduo, prie praustuvių patiekama skysto muilo, veikia rankų džiovintuvai). Gerai matomoje vietoje prie įėjimų į Progimnaziją pastatomos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės. Viešinamos rekomendacijos dėl tinkamos rankų higienos (1 priedas).

17. Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu.

18. Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas Progimnazijoje atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

19. Mokinių vykimai į renginius už Progimnazijos ribų:

19.1. renginiai už Progimnazijos ribų organizuojami tik gavus Progimnazijos direktoriaus leidimą, įformintą įsakymu;

19.2. renginį už Progimnazijos ribų organizuojantis mokytojas privalo pateikti prašymą sekretorei prieš tris darbo dienas iki renginio, taip pat prieš renginį praveisti saugaus elgesio instruktažą.

20. Bibliotekos paslaugomis galima naudotis pagal nustatytą tvarkaraštį. Bibliotekoje klientai aptarnaujami laikantis saugaus atstumo. Skaitykloje vienu metu gali būti tiek mokinių, kad tarp jų būtų ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

## **II SKYRIUS PRIEŠMOKYKLINIO, PRADINIO IR PAGRINDINIO UGDYMO ORGANIZAVIMAS**

21. Pradinio ir pagrindinio ugdymo programoms įgyvendinti Progimnazija skiria tiek pamokų, kiek numatyta pradinio ir pagrindinio ugdymo bendruosiuose ugdymo planuose.

22. Pagal galimybes organizuojamos po dvi to paties dalyko pamokos iš eilės.

23. Pamokų pradžios laikas - 8.00 val. Skiriamos pietų pertraukos:

Priešmokyklinio ugdymo rūpės ir pirmų klasių mokiniai nemokamai maitinami 9.20 val.

Trečiame aukšte besimokantys pradinį klasių mokiniai pietauja 10.10 val.

Pirmame aukšte besimokantys pradinį klasių mokiniai pietauja 10.40 val.

Antrame aukšte besimokantys pradinį klasių mokiniai pietauja 11.10 val.

5-8 klasių mokiniai pietauja 11.40 (po 4 pamokų) arba laisvų pamokų (pagal individualų tvarkaraštį) metu.

24. Jeigu leidžia dalyko turinio ypatumai, oro temperatūros sąlygos, galima pamokas organizuoti lauke. Fizinio ugdymo pamokas, jei leidžia oro sąlygos, būtina organizuoti lauke.

25. Progimnazijoje 2020-2021 mokslo metus švietimo ir mokymosi pagalba gali būti organizuojama ir nuotoliniu būdu.

## **III SKYRIUS NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO ORGANIZAVIMAS**

26. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: siekiama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla.

27. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas.

28. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

## **IV SKYRIUS MAITINIMO ORGANIZAVIMAS**

29. Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų.

30. Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas.

31. Po kiekvieno maitinimo bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

32. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.

## **V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

33. Už mokinių, atvykstančių į Progimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

34. Jei Progimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Progimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.

35. Progimnazijos planas keičiamas pasikeitus teisės aktams.

36. Su Progimnazijos planu darbuotojai supažindinami pasirašytinai. Mokinius pasirašytinai su planu supažindina klasių vadovai/kuratoriai.

37. Progimnazijos planas skelbiamas Progimnazijos interneto svetainėje, atmintinės darbuotojams, mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams) - Progimnazijos patalpose, interneto svetainėje (1 priedas).

---

## ASMENS HIGIENOS (KOSĖJIMO, ČIAUDĖJIMO ETIKETO, RANKŲ HIGIENOS) LAIKYMOSI TAISYKLĖS

### DRAUDŽIAMA ATVYKTI Į GIMNAZIJĄ:

- ^ mokiniam, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
- ^ asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu;
- ^ pašaliniam asmeniui, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

### ČIAUDĖJIMO IR KOSĖJIMO ETIKETAS:



- kosint ir čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su nosine (geriau vienkartinę), nosisukti;
- jei nosinės nėra — kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras (į alkūnės linkį, skverną);
- neužsidengti burnos ar nosies delnu;
- nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinę nosinę, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nusiplauti rankas;
- nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje išeikite į kitą vietą;
- neiškvėpti oro į kito žmogaus pusę;
- vengti kontakto su didelės gripo komplikacijų rizikos grupės žmonėmis: mažais vaikais, neščiosiomis, pagyvenusiaisiais ligotais žmonėmis;
- sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens

Asmenys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėje dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau - kaukė). Mokiniam rekomenduojama dėvėti kaukes išėjus iš klasės. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.



## REKOMENDACIJOS DEL RANKŲ HIGIENOS

Tinkama rankų higiena sumažina virusų ir kitų užkrečiamųjų ligų perdavimo ir užsikrėtimo riziką.

Rankų higiena - tai dažnas ir tinkamas rankų plovimas vandeniu su muilu arba rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais,

servetėlėmis

ar kitomis priemonėmis).

Rankų higiena yra racionali, pigiausia prevencijos priemonė, nesukelianti reikšmingos susijusios rizikos.

Rankas reikia reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojuant jas 20-40 sekundžių.

Rankų dezinfekavimo priemonės, kurių pagrindą sudaro alkoholis, nėra labiau veiksmingos ir naudingos kaip rankų plovimas.

Plauti reikėtų vėsiu vandeniu, nes karštas vanduo nuriebalina, skatina odos pabrinkimą (patinimą), išsausėjimą.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, rekomenduojama naudoti antiseptikus (dezinfekavimo priemones). Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos, jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.

**DŪMŲ MM** **PROCEDŪRA:**  
 Procedūros trukmė: 40 - 60 sek.  
 © LJO,

- 1 RANKS LOKYTI VANDENIU
- 2 LUPTI MUILU KAPODENGTŲ VISUS PAVRŠIUS
- 3 DELNĄ TRINTI DELNA
- 4 DEŠNIOSIOS RANKOS OCU TRINTI KAIRIOSIOS PLASTAKOS VĖŠURĄ IR VIKŠŲ
- 5 SUGALSTI DELNUS, SLEPINTI PIRŠTUS IR TRINTI
- 6 KIEKVENOS RANKOS OCU TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS
- 7 SUKAM VISAS LIESIAS TRINTI VIŠČIUS
- 8 SUKAM VISAS LIESIAS TRINTI KIEKVENOS RANKOS DELNĄ
- 9 RANKAS PLAUTI VANDENIU
- 10 RANKAS SAUSINTI VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSŲ
- 11 ČIULPA UŽDARYTI NAUDOJANT VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSTŲ
- 12 RANKAS SAUGOS

### UMS MIKUI HIGIENOS PRIEMONES RINKTIS?

<p>Skystas muilas visais atvejais rekomenduojamas labiau nei kietas muilas. Per jį neplinta mikrobai.</p>	<p><b>Gimnazijos planio</b>          Ant kietu muilu p a daugintis mikrobai, nes juo naudojasi daoniai nei vienas asmuo.</p>	<p>Drėgnos servetėlės tinka visais atvejais kai nėra galimybės nusiplauti rankų.</p>

